

25

YEARS

INCREASING THE WORLD'S  
EMOTIONAL  
INTELLIGENCE



---

# PRACTITIONER

## Certification

---

SIX SECONDS EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK



# Emotional Intelligence

## Practitioner Certification

### Creando habilidades para la transformación con Inteligencia Emocional

Aprende de los líderes en este campo cómo aumentar tu inteligencia emocional y la de los demás. Desarrolla una comprensión profunda de la inteligencia emocional a medida que adquieres nuevas herramientas que podrás aplicar inmediatamente para impulsar un cambio positivo en el trabajo, en casa y en la escuela, empezando por ti mismo.



"El mejor proceso para dar vida a  
conceptos de Inteligencia  
Emocional ..."

- Cynthia Ng,  
SVP Learning and Development HSBC

"Probablemente el mejor curso de  
formación al que he asistido en 25  
años de actividad."

- James Dewar, Director, RMD Kwikform



Este es el único curso de este tipo, ideal para personas que buscan incorporar la inteligencia emocional (IE) a su trabajo y a su vida.

Un grupo reciente afirmó que el programa había aumentado sus herramientas de Inteligencia Emocional en un 313%, y cuando se les preguntó si el curso les ayudaría a mejorar su rendimiento en el trabajo, respondieron que 10 sobre 10

(mira nuestra website para más: [www.6seconds.org/events](http://www.6seconds.org/events)).

## Beneficios de la Certificación

En este curso podrás...

- Comprender el poderoso modelo y enfoque «Conócete, Elígete, Entrégate» para aumentar y aplicar la Inteligencia Emocional.
- Llévate a casa docenas de ejercicios de Inteligencia Emocional de eficacia probada y herramientas de aprendizaje, incluidos los PERFILES CEREBRALES, que podrás utilizar con tus equipos/familias o clientes en general.
- Experimenta el diseño de aprendizaje de Six Seconds que mejorará la eficacia de toda tu formación, entrenamiento y enseñanza.
- Repase las últimas investigaciones sobre el cerebro, las emociones y el desempeño.
- -Refuerza tu propia inteligencia emocional.

Tres días completos de instrucción práctica y dinámica, actividades, proyectos prácticos, trabajo en red, risas y aprendizaje. Este taller es muy activo, basado en el cerebro y en la experiencia. El contenido se basa en 35 años de experiencia práctica en la enseñanza y en el plan de estudios Self-Science que aparece como modelo en el bestseller de 1995 de Daniel Goleman, Inteligencia emocional. Asociados certificados imparten programas en más de 50 países.

Tras completar la certificación, tendrá licencia para utilizar las herramientas, módulos y modelos de este curso...

- Para tu propio desarrollo
- Con sus colegas / miembros de tu equipo.
- Con clientes / estudiantes / grupos pequeños

Para impartir eficazmente los módulos de formación de Six Seconds, asista también a la Certificación de Formador Avanzado de Inteligencia Emocional. (Advanced EQ Trainer Certification)

**"Inteligencia emocional** no es un lujo del que se pueda prescindir en tiempos difíciles. Es una herramienta básica que, desplegada con fineza, **es la clave para el éxito profesional.**"

– Harvard Business Review



# HERRAMIENTAS Y MÉTODOS PARA AUMENTAR TU INTELIGENCIA EMOCIONAL

Las emociones son un motor clave para la transformación profesional y personal. En este programa de certificación, obtendrá conocimientos y formas prácticas de utilizar la inteligencia emocional (IE) en su trabajo y obtendrá la certificación para utilizar las herramientas con otras personas, en línea y/o en persona.

- Cynthia Ng, SVP Learning and  
Development HSBC

**“El mejor proceso para dar vida a los  
conceptos de inteligencia emocional”**

---

# EQ Core

# RESUMEN

---

La formación CORE incluye 50 horas de instrucción práctica y dinámica, actividades, proyectos prácticos, creación de redes, risas y aprendizaje. Estos cursos son muy activos, basados en el cerebro y en la experiencia. El contenido se basa en 40 años de experiencia práctica en la enseñanza y en el plan de estudios de Autoconciencia que aparece como modelo en el bestseller de 1995 de Daniel Goleman, Inteligencia emocional. Profesionales certificados imparten programas en más de 150 países.

Tras completar las certificaciones, tendrá acceso a una serie de herramientas de desarrollo para usted y sus clientes, y podrá adquirir y utilizar la mejor evaluación de Inteligencia Emocional de su clase, SEI, además de un sistema completo de herramientas de apoyo y planes de estudios.

## Core Parte 1:

### EQ Practitioner Certification (EQPC)

Únase a los líderes del sector para aumentar su inteligencia emocional y la de los demás. Desarrolle una comprensión en profundidad de la inteligencia emocional mientras adquiere nuevas herramientas que podrá aplicar inmediatamente para impulsar un cambio positivo en el trabajo, en casa y en la escuela, empezando por ti mismo.



## Core Parte 2:

### Brain Profiler (BPC)

Equípate con herramientas prácticas y prácticas para sacar lo mejor de las personas. Ideal para la formación y el desarrollo organizativos en el lado humano del rendimiento, como la comunicación, el talento y la estrategia.



## Core Parte 3:

### EQ Assessor Certification (EQAC)

Equipa tu consulta con el conjunto de herramientas SEI® de evaluación de la inteligencia emocional de categoría mundial. Mida las habilidades que impulsan la transformación y desbloquee la capacidad humana en un marco para el crecimiento y la acción.



# NO SÓLO TEORÍA. APRENDER EN LA PRÁCTICA.

**“ Este programa me ha permitido aplicar las herramientas y el aprendizaje con un efecto inmediato. Se puede aplicar a uno mismo, al trabajo y a mi círculo de redes sociales en general.”**

–Zaher Ibrahim, HR Lead,  
Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Saudi Arabia

# Core Parte 1: Practitioner

---



Esta certificación sigue el modelo «Conócete, Elígete, Entrégate» de Six Seconds para aprender a desarrollar y aplicar la inteligencia emocional. Los participantes experimentan un entorno de aprendizaje de Inteligencia Emocional y una serie de herramientas y procesos eficaces que refuerzan la inteligencia emocional.

En este curso podrás

- Comprender el Modelo de los 6 seconds y las ocho competencias básicas para poner en práctica la inteligencia emocional.
- Llevarte a casa docenas de ejercicios probados de Inteligencia Emocional y herramientas de aprendizaje que puedes utilizar contigo mismo y con tus equipos/familias/clientes.
- Experimentar el diseño de aprendizaje de Six Seconds que mejorará la eficacia de toda su formación, entrenamiento y enseñanza.
- Fortalecer tu propia inteligencia emocional.
- Ser capaz de utilizar el «Perfil UEQ», que ofrece información práctica para introducir el valor de la Inteligencia Emocional.

“

**Una de las mejores herramientas para desarrollarse como líder, como padre y en la vida.”**

-Nehad Tadros,  
Global Director  
of Leadership  
Development and  
Coaching, Aramex,  
Dubai, UAE

**Credits:** 32 CC ICF

(Six Seconds es una Escuela de Coaching certificada por la ICF en nivel 3)

[6sec.org/cert/pc](https://6sec.org/cert/pc)

# Core Parte 2: Brain Profile

---



Obtén la certificación para acceder a cuatro potentes y prácticos Perfiles Cerebrales para desarrollar la conciencia y el rendimiento. La formación se centra en las aplicaciones de los perfiles, para que puedas comprender las herramientas y las formas específicas de utilizarlas en aplicaciones clave en el lugar de trabajo, como la comunicación, el trabajo en equipo y la estrategia.

Con este curso podrás...

- Reconocer cómo mezclan emoción y cognición para procesar la información
- Descubrir tu propio ESTILO CEREBRAL y sus TALENTOS CEREBRALES.
- Utilizar los tres perfiles individuales de Inteligencia Emocional con otras personas para mejorar la formación, el coaching y el desarrollo de las personas.
- Obtener información sobre los grupos utilizando el panel de control. (DASHBOARD)
- Certificarte como Perfilador Cerebral de Six Seconds, capaz de adquirir y administrar los perfiles Brain Brief, Brain Talent, Brain Discovery y Dashboard.

La inteligencia emocional es la capacidad de utilizar las emociones con eficacia, y es la base del éxito en la vida... y una de las principales habilidades para el siglo XXI según el Foro Económico Mundial. Este curso fomenta tu capacidad para desarrollar estas competencias básicas.

**Credits:** 12 CC ICF

(Six Seconds es una Escuela de Coaching certificada por la ICF en nivel 3)

[6sec.org/cert/bpc](https://6sec.org/cert/bpc)

# Core Parte 3: Asesor de IE



A diferencia de otras herramientas psicométricas que proporcionan un diagnóstico abstracto, el SEI® proporciona un feedback práctico y un proceso para la acción. Creadas por líderes mundiales en el desarrollo de la inteligencia emocional, las herramientas SEI son estadísticamente rigurosas, altamente prácticas y con una visión global, razón por la cual son elegidas por organizaciones líderes como FedEx, HSBC, Emaar Hospitality, la Marina de los Estados Unidos, Pfizer y Microsoft.

Con este curso podrás...

- Comprender el Modelo de Six Seconds como un modelo claro y práctico para aplicar la Inteligencia Emocional.
- Construir el conocimiento y las habilidades para entregar, interpretar e informar el SEI.
- Fortalecer tus habilidades de coaching añadiendo herramientas y métodos de Inteligencia Emocional.
- Aprender a estructurar informes 1-1 e intervenciones más amplias utilizando el MAPA de Cambio de Six Seconds.
- Mejorar y potenciar tu propia inteligencia emocional.

“

**"Un aprendizaje muy perspicaz y una herramienta absolutamente genial para el coaching".**

-Kevin Herft,  
Manager, Cabin  
Services Training,  
Qatar Airways

**Credits:** 18 CC ICF

(Six Seconds es una Escuela de Coaching certificada por la ICF en nivel 3)

[6sec.org/cert/ac](https://6sec.org/cert/ac)



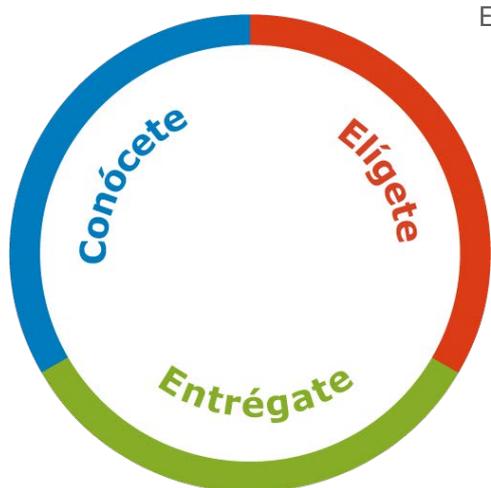
EMOTIONS DRIVE PEOPLE  
PEOPLE DRIVE  
PERFORMANCE

La inteligencia emocional (IE) es la capacidad de utilizar las emociones con eficacia, y es la base de las relaciones de alto rendimiento. Este curso te capacita para desarrollar esta capacidad fundamental.

"Este programa me permite aplicar las herramientas y el aprendizaje con efecto inmediato. Los aprendizajes se pueden aplicar a uno mismo, en el trabajo y en mi círculo de redes sociales en general."

- Callister Koh, Chief Human Capital Officer, Tecom Investments

## Modelo



El Modelo de IE de Six Seconds en acción empieza con tres importantes objetivos: para ser más consciente (darte cuenta de lo que haces), más intencional (hacer lo que quieres decir) y con más propósito (hacerlo por una razón).

Este modelo es a la vez simple y sustantivo. Es fácil de aprender, práctico y orientado a la acción que proporciona un marco de proceso para poner en práctica la ciencia de la inteligencia emocional.

El curso sigue este modelo, sin embargo, la atención se centra en el desarrollo de modo que los que utilizan otros modelos (por ejemplo, BarOn, Mayer-Salovey, Goleman) son capaces de aplicar la metodología de 6 Seconds, independientemente del modelo teórico.

Hay muchos programas de formación de Inteligencia Emocional, pero Six Seconds y sus entrenadores fenomenales son la cosa real. Usted será personal y profesionalmente transformado.

Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development  
WSU College of Veterinary Medicine



### El Modelo de IE de Six Seconds

- **Conócete:** Comprender claramente lo que sientes y haces. Las emociones son datos, y estas competencias te permiten recopilar esa información con precisión.
- **Elígete:** Hacer lo que se quiere hacer. En lugar de reaccionar «con el piloto automático», estas competencias te permiten responder de forma proactiva.
- **Entrégate:** Hacerlo por una razón. Estas competencias te ayudan a poner en práctica tu visión y tu misión para liderar con determinación e integridad.

Dentro de estas tres «búsquedas» hay ocho competencias específicas, medibles y aprendibles que impulsan el rendimiento en el trabajo, en casa, en la escuela y en la vida.

La certificación sigue el modelo de Six Seconds «Conócete, Elígete, Date» para aprender a desarrollar y aplicar la inteligencia emocional. Los participantes experimentan un entorno de aprendizaje de Inteligencia Emocional y una serie de herramientas y procesos eficaces que refuerzan la inteligencia emocional.

## Agenda

### Día 1

**¿Por qué IE?** ¿Cuáles son los beneficios de la inteligencia emocional? ¿Cómo impulsan estas competencias el rendimiento, el liderazgo, el aprendizaje y la toma de decisiones eficaces?

**Definiendo IE.** Hay muchas definiciones diferentes de inteligencia emocional: ¿qué significa realmente? ¿Cómo pone en práctica Six Seconds esta ciencia?

**Conócete: Alfabetización Emocional** ¿Qué son las emociones y para qué nos sirven? ¿Cómo obtienen las personas el poder vital y la información que contienen los sentimientos?

**Conócete: El Cerebro.** ¿Cuál es la neurociencia que subyace a la inteligencia emocional y cómo puedo hacer una pausa de seis segundos para dejar de reaccionar?

**Conócete: Patrones.** ¿Qué hace que las personas sigan repitiendo comportamientos disfuncionales y cómo podemos cambiarlo?

### Día 2

**Elígete: Pensamiento Consecuente.** ¿Cómo utilizo las emociones para tomar decisiones óptimas? ¿Cómo puedo ayudar a los demás a ver esta relación?

**Elígete: Motivación Intrínseca.** ¿Qué alimenta mi energía y me permite «dirigir mi propio barco»? ¿Cómo utilizo los Perfiles Cerebrales para comprender y alimentar la motivación?

**Elígete: Navegar emociones.** ¿Cómo puedo transformar las emociones para avanzar? ¿Cómo puedo explicar el ciclo de la reacción y ayudar a las personas a salir de la reacción y alcanzar el equilibrio?

### Día 3

**Entrégate: Empatía.** ¿Qué se necesita para conectar de manera auténtica y profunda con alguien, comprenderlo y construir una base sólida?

**Entrégate: Meta Noble.** ¿Qué es una Meta Noble y cómo podría ayudarme a ser más de lo que quiero ser?

**Herramienta de SEI:** aprender a utilizar el **Reporte UEQ** para presentar el modelo de Six Seconds de manera científica.

**Casos.** ¿Cómo puedo aplicar las herramientas de este curso para crear un cambio positivo?

**Entrégate: Meta Noble.** ¿Cuál es mi propósito y cómo lo pongo en práctica? ¿Cómo puedo ayudar a la gente a descubrir su propósito y utilizarlo para aumentar la alineación y el compromiso?

**En Acción.** ¿Cuáles son los conceptos más esenciales de este curso para mí, mi familia, mis colegas y mis clientes? ¿Cómo aplico estos conocimientos? ¿Cuáles son mis próximos pasos?



Six Seconds integra las últimas neurociencias en contenidos prácticos y atractivos. Los materiales de Six Seconds, una organización basada en la investigación, combinan datos y experiencia emocional para generar comprensión y sabiduría.

# Inscripción:

## Precios para Online/Virtual

**Parte 1:** EQ Practitioner € 2595 + IVA

**Parte 2:** Brain Profile € 595 + IVA

**Parte 3:** EQ Assessor € 1995 + IVA

Consulta el  
calendario  
actualizado:

[6sec.org/events](https://6sec.org/events)

Ponte en contacto con nosotros para descuentos o  
tarifas por inscripción anticipada.

Contacto en España

[espana@6seconds.org](mailto:espana@6seconds.org)



El proceso de certificación está dirigido a profesionales expertos y cualificados en formación, consultoría, coaching y educación que estén comprometidos con el uso de los modelos y métodos de Six Seconds. Para completar el proceso de certificación, los participantes deben completar el trabajo previo en línea, asistir al programa completo, además de planificar y ejecutar un proyecto para demostrar su competencia con los métodos y herramientas y seguir los términos de la certificación - por favor ver: [6sec.org/certlicense](https://6sec.org/certlicense)

Tenga en cuenta los requisitos de renovación anual en [6sec.org/renewal](https://6sec.org/renewal), incluidas 12 horas de formación continua acreditada (ACE).

Completar este curso te dotará de una comprensión profunda de la Inteligencia Emocional y del Modelo de Six Seconds - para la mayoría de los participantes, esto es - con mucho - lo más valioso que se llevan del programa. Esto es imprescindible para ser realmente eficaz como agente de cambio de la Inteligencia Emocional, líder, profesor, entrenador, etc. Serás capaz de utilizar eficazmente una amplia gama de herramientas de desarrollo de la Inteligencia Emocional para ti y para tu trabajo. Si eres un formador/profesor/consultor profesional, esto podría incluir hacer presentaciones a otras personas.

Entonces, para ser más eficaz presentando la metodología de Six Seconds, te recomendamos asistir a la Certificación de Entrenador Avanzado. (Advanced Trainer Certification)

## Formación y enseñanza

Al finalizar el EQPC, tendrá acceso a una serie de recursos, entre los que se incluyen:

- Más de una docena de módulos de aprendizaje y actividades del curso -- que puede integrar en una amplia gama de programas (por ejemplo, comunicación, trabajo en equipo, liderazgo, servicio, eficacia). Estos componentes son como bloques de construcción que puede ensamblar de diversas maneras.
- La biblioteca de Intranet con cientos de recursos para suscriptores de pago, con actualizaciones continuas. La biblioteca también incluye varios talleres/presentaciones completos, entre ellos:
  - Introducción a la Inteligencia Emocional (taller de 2 horas que presenta el Modelo de Six Seconds)
  - La Breve Introducción al Brain Profile (taller de 1 a 2 horas sobre los Estilos Cerebrales y su eficacia)
  - La hoja de ruta de la reacción (taller de 2 horas sobre cómo pasar de la reacción al equilibrio)
  - Workplace Issues (presentación de 1 hora para centrar a los líderes en el lado humano del rendimiento)
  - The Vital Team (taller de 2 horas sobre la eficacia de los equipos)
  - The Brains for Innovation (taller de 3 a 5 horas sobre creatividad, cambio y chispa)
  - Contagious Feelings (taller de 1 hora sobre las emociones)
  - Prosperar con optimismo (taller de 2 horas sobre el optimismo)
  - Self-Science Overview (presentación de 1 hora sobre Inteligencia Emocional en la educación)

Además, completar el EQPC mejorará su capacidad para ofrecer muchos productos de Six Seconds, incluyendo...

- Los Brain Profiles & Dashboard para conocer mejor a las personas y los grupos.
- TFA Cards (una herramienta de desarrollo excepcional para la formación y el coaching)



# IMAGINA EL MUNDO CON PERSONAS PRACTICANDO IE

Six Seconds es la comunidad global que trabaja para aumentar la inteligencia emocional en todas partes.

**Transformadora:** Los datos demuestran que la práctica de la inteligencia emocional aumenta la eficacia, el bienestar, las relaciones y la calidad de vida. Por ello, investigamos y difundimos "lo que funciona" y apoyamos una red de agentes de cambio para poner en práctica estas habilidades en todas partes.

**Global:** Fundada en 1997, Six Seconds es la primera y mayor organización dedicada al 100% al desarrollo de la inteligencia emocional. Tenemos oficinas y representantes en más de 25 naciones y nuestra comunidad llega a más de 200 países y territorios.

**Científico:** Six Seconds, junto con nuestros socios de todo el mundo, ha publicado miles de horas de plan de estudios (para altos directivos, empleados, gerentes, padres, profesores, niños), más de 350 horas de formación de certificación para hacer crecer expertos de clase mundial, decenas de estudios de casos (incluyendo FedEx, Siemens, UCB en [6sec.org/cases](http://6sec.org/cases)) y docenas de documentos, incluyendo el "State of the Heart", en curso, el mayor estudio del mundo sobre Inteligencia Emocional ([6sec.org/soh](http://6sec.org/soh)).

Empresas, agencias gubernamentales, organizaciones sin ánimo de lucro, escuelas y organizaciones comunitarias eligen las herramientas y métodos de Six Seconds por su relevancia global, su sólida base científica y su aplicación práctica.





“

Es el mejor curso al que he asistido. Aborda la teoría. El formador fue muy participativo y utilizó excelentes herramientas de aprendizaje.

- Rasha El Gamal, Chief HR Officer, DMG, Egypt



“

«Aprendizaje experimental en estado puro. Maravillosamente presentado y fácil de entender. Grandes herramientas de Inteligencia Emocional para ayudarme en mi vida personal y en el entorno laboral.»

Yusuf Lalkhen,  
Psychologist and  
Educational Consultant

