



# Libera tu IE - UEQ

Experimenta por qué es importante, cómo funciona la inteligencia emocional y descubre los métodos y herramientas basados en las investigaciones de Six Seconds. EQ impulsa la efectividad, relaciones, calidad de vida y bienestar. Estas habilidades son asimilables, se pueden medir y cuentan con solvencia científica y global ... pero ¿en dónde comenzamos?

Libera el poder de tu inteligencia emocional y comienza tu viaje por la senda de la certificación de EQ más prestigiosa y efectiva del momento.

“Una de las mejores herramientas para desarrollarse como líder, padre de familia y en la vida.”

- Nehad Tadros, Director Global de Desarrollo de Liderazgo y Coaching, Aramex

Un programa de entrenamiento que excederá sus expectativas. Facilitadores auténticos, participantes de ideas afines, y un entorno seguro para explorar este tema tan importante.

Bob Shaver, Program Director, Executive Education, University of Wisconsin, Madison

## Vías de Certificación

UEQ

### Paso 1: Libera tu EQ

Experimenta el qué, por qué, y cómo funciona EQ y los métodos y herramientas basados en la investigación de Six Seconds. 1 día en persona o virtual.

Práctica con las herramientas y los métodos: experiencia vivencial.

*Sumérjete en la práctica de EQ*

Use: Experiencia EQ TFA

Obtenga: Six Seconds Ally

BPC

### Paso 2: Certificación de los Perfiles Cerebrales

Aprenda a utilizar cuatro potentes y prácticas herramientas de EQ para desarrollar conocimientos y rendimiento.

1 día presencial ó virtual + eLearning.

Práctica con las herramientas y métodos: aprendizaje basado en proyectos.

*Introduzca EQ con herramientas prácticas*

Use: Perfiles del Cerebro

Obtenga: Certificación de Perfiles del Cerebro

Core

### Core: EQ Practitioner + EQ Assessor

Prepárese para medir EQ con un enfoque en técnicas de desarrollo basadas en evidencia científica. 4 días + virtual.

Práctica con las herramientas y métodos: aprendizaje basado en proyectos. Demostrar maestría.

*Internalizando, midiendo y desarrollando EQ*

Use: Perfil KCG + Suite herramientas SEI

Obtenga: Las certificaciones EQ Practitioner + EQ Assessor

INT

### Integraciones de EQ

Implemente las herramientas y métodos según su área de trabajo | construyendo SEL | coaching | consultoría. Instrucción a distancia.

Proyecto de implementación.

*Integrando EQ de forma práctica en su campo profesional.*

Use: Kit Profesional

ADV

### Certificaciones Avanzadas

Desarrolle experiencia a nivel avanzado utilizando las herramientas y métodos de Six Seconds como Facilitador Certificado de EQ, Entrenador de EQ Certificado o Consultor Certificado de EQ.

Proyectos de Investigaciones para Estudios de Caso

*Incrementa su ventaja competitiva.*

Obtenga: Entrenador EQ certificado, facilitador o consultor

MC

### Master Class

Únase a los líderes de la Comunidad de EQ para crear algo nuevo.

*Conviértase en un EQ líder en su campo.*

Obtenga: Certificación de Profesional Avanzado

“Un curso que es una llamada de atención al ‘por qué hacemos lo que hacemos’.

Una experiencia para ser apreciada y compartida con el mundo.”

Conrad John, Lider Especialista de L&D, Fedex

## Libera tu EQ

UEQ es un un curso único, en su tipo, ideal para las personas que buscan incorporar la inteligencia emocional (EQ) en su trabajo y su vida.

Sumérjase en el enfoque único de Six Seconds para crear valor con inteligencia emocional y poner a funcionar este método para su propia vida personal y profesional.

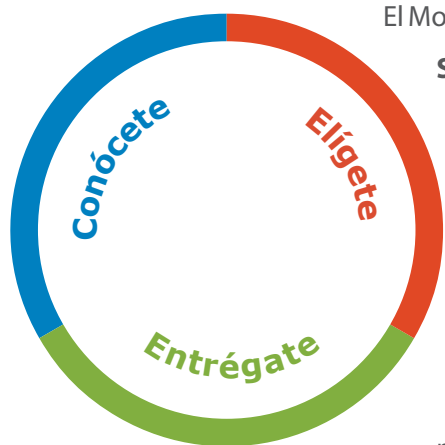
Este curso le permitirá:

- Desarrollar un argumento contundente para la práctica de inteligencia emocional.
- Explorar el modelo Six Seconds, un marco de proceso para llevar la inteligencia emocional a la práctica.
- Repasar algunas de las últimas investigaciones sobre el cerebro, las emociones y el rendimiento.
- Aclarar su visión y definir los objetivos claves para su propio desarrollo de EQ.
- Aprender a utilizar las tarjetas TFA para introducir EQ y usar EQ para resolver desafíos específicos. Sus tarjetas TFA son un regalo para llevar a casa para practicar y compartir EQ.

La inteligencia emocional es la capacidad de usar emociones de manera efectiva, y es la base para el éxito de la vida ... y una de las principales habilidades del Foro Económico Mundial para el siglo XXI. Este curso desarrolla su capacidad para desarrollar esta capacidad central.

Libera tu EQ es el primer paso en la poderosa gama de cursos de certificación de Six Seconds y puede recibir unidades ICF por su participación.

Vea: [esp.6seconds.org/certificacion/acreditacion/](http://esp.6seconds.org/certificacion/acreditacion/)



El Modelo Six Seconds de EQ-en-Acción comienza con tres actividades importantes:

**Ser más consciente** (darse cuenta de lo que hace) - Conócete a ti mismo.

**Actuar más intencionalmente** (haciendo lo que quieres decir).- Elígete a ti mismo.

**Ser más resuelto** (hacerlo por una razón) - Dése a sí mismo.

Este modelo es simple y sustantivo. Es fácil de aprender, práctico y orientado a la acción, y proporciona un marco de proceso para poner en práctica la ciencia de la inteligencia emocional.

Existen ocho competencias que pueden ser evaluadas haciendo que el modelo sea aún más práctico; estas están cubiertos en el curso EQ Practitioner.

**Solicitud de Registro:** [6sec.org/eu](http://6sec.org/eu)

**Cursos:** [6sec.org/events](http://6sec.org/events)

**Inversión curso Virtual por persona:** € 195

**Descuento por inscripción anticipada:** Regístrese y pague 30 días antes para obtener un 10% de descuento

**Descuento de introducción:** Un número limitado de asientos disponibles con descuento adicional si se reserva y se paga 60 días antes. ¡Contáctenos!

## Contacto - España | Europa

Inscripciones y consultas:  
[espana@6seconds.org](mailto:espana@6seconds.org)  
+34 662447456

# Inscripciones & Acerca de Six Seconds

Six Seconds es una comunidad global que practica y comparte habilidades EQ científicas, que se pueden medir y aprender para crear un mundo rebotante de conciencia, conexión y propósito.

Las investigaciones muestran que la práctica de la inteligencia emocional aumenta la efectividad, el bienestar, las relaciones y la calidad de vida. Por eso, nuestra visión es que mil millones de personas practiquen las habilidades de la inteligencia emocional en todo el mundo.

Fundada en 1997, Six Seconds es la primera y más grande organización 100% dedicada al desarrollo de la inteligencia emocional. Six Seconds investiga y difunde las mejores prácticas para crear valor con la inteligencia emocional. En nuestro entrenamiento de certificación, entrenadores, educadores y líderes aprenden estos métodos y herramientas comprobados, traduciendo la ciencia actual en práctica efectiva.

Contamos con oficinas y representantes en más de 25 países y nuestra comunidad llega a 157 países. Nuestros clientes incluyen grandes entidades como HSBC, FedEx, la Marina de EE. UU., Emaar, Lenovo, así como también escuelas, organizaciones comunitarias e individuos de todo el mundo. Desde escuelas en donde a los niños les encanta aprender, a corporaciones donde las personas prosperan, a programas que reconstruyen vidas; las soluciones de Six Seconds cambian la vida y empoderan a las personas para construir un futuro donde prosperen y alcancen su potencial.

Empresas, agencias gubernamentales, organizaciones sin fines de lucro, las escuelas y las organizaciones comunitarias eligen las herramientas y los métodos de Six Seconds debido a la relevancia global, la sólida base científica y la aplicación práctica.



Creemos que el mundo será un lugar mejor con más personas practicando habilidades de la inteligencia emocional.

Visítenos  
[www.6seconds.org/espana/](http://www.6seconds.org/espana/)

"Este curso me puso profundamente en contacto con mis emociones y me inspiró a ser un catalizador para el cambio en el mundo. Gracias, Six Seconds!"

Heather Kantor, CFO