

25

YEARS

INCREASING THE WORLD'S  
EMOTIONAL  
INTELLIGENCE



# EQ Core Certification

SIX SECONDS EMOTIONAL INTELLIGENCE NETWORK

EQ CORE CERTIFICATION



# CORE TOOL PER L'INTELLIGENZA EMOTIVA DELLE PERSONE

Le emozioni sono un motore fondamentale per la trasformazione professionale e personale. In questo percorso di certificazione, otterrai dei metodi pratici per utilizzare l'Intelligenza Emotiva (EQ) nel vostro lavoro e otterrai la certificazione per utilizzare gli strumenti con gli altri.

**"Un processo di eccellenza per dare vita ai concetti di EQ".**

- Cynthia Ng, SVP Learning and  
Development HSBC



EMOTIONS DRIVE PEOPLE  
PEOPLE DRIVE  
PERFORMANCE

---

# EQ CORE OVERVIEW

---

Le certificazioni CORE comprendono 50 ore di lezioni pratiche e dinamiche, attività, progetti pratici, networking, risate e apprendimento. I contenuti si basano su 40 anni di esperienza pratica nell'insegnamento e sul curriculum *Self-Science*, presentato come modello nel bestseller di Daniel Goleman del 1995, *Emotional Intelligence*.

Dopo aver completato le certificazioni, avrai accesso a una serie di strumenti di sviluppo per te stesso e per i clienti, e potrai acquistare e utilizzare la migliore valutazione dell'EQ, il SEI, oltre a un sistema completo di strumenti di supporto e programmi di studio.

## **Core Parte 1: Unlocking EQ**

Immergiti nella potente metodologia di Six Seconds e impara perché e come funziona l'Intelligenza Emotiva. Sperimenta il metodo e traccia il tuo futuro con l'EQ.



## **Core Parte 2: EQ Practitioner Certification**

Sviluppa una comprensione approfondita dell'EQ e ottieni nuovi strumenti da applicare immediatamente per alimentare un cambiamento positivo al lavoro, a casa e a scuola, a partire da se stessi.



## **Core Parte 3: EQ Assessor Certification**

Equipaggiate lo studio con gli assessment di EQ, il toolkit SEI®. Misura le abilità che alimentano la trasformazione e sbloccano le capacità umane in un quadro di crescita e azione. L'EQAC è sempre proposto unitamente alla Brain Profile Certification.





# NOT JUST THEORY. LEARNING IN PRACTICE.

**“Questo programma mi ha permesso di applicare gli strumenti e l'apprendimento con effetto immediato. Può essere applicato a me stesso, al lavoro e alla mia rete sociale in generale”.**

—Zaher Ibrahim, HR Lead,  
Bupa Mazer Clinics, Jeddah, Saudi Arabia

---

# REGISTRAZIONE

Consulta il  
programma  
aggiornato:

**[italia.6seconds.org/  
upcoming-events/](https://italia.6seconds.org/upcoming-events/)**

## Pricing

Parte 1: Unlocking EQ € 195 +IVA

Parte 2: EQ Practitioner € 2695 +IVA

Parte 3: EQ Assessor € 1895 +IVA (oppure €2390 +IVA incluso BPC)

## Pacchetti:

1. UEQ + EQAC + BPC = 2327 € +IVA anziché 2585 (10%)
2. CORE + BPC = 4488 € +IVA anziché 5280 (15%)

Per registrarsi: [6sec.org/registrazione](https://6sec.org/registrazione)

## Contatti

**[office.it@6seconds.org](mailto:office.it@6seconds.org)**

Il processo di certificazione è rivolto a professionisti esperti e qualificati nella formazione, nella consulenza, nel coaching e nell'istruzione che si impegnano a utilizzare i modelli e i metodi di Six Seconds. Per completare il processo di certificazione, i partecipanti devono completare il lavoro preliminare online, partecipare al programma completo, pianificare e implementare un progetto per dimostrare la competenza con i metodi e gli strumenti e seguire i termini della certificazione. È richiesto il rinnovo annuale della certificazione tramite acquisizione dei crediti formativi ACE.

“

**Six Seconds è più di un'organizzazione con eccellenti risorse e programmi di formazione. È una comunità che ha sostenuto il mio lavoro, il mio mondo e il mio scopo. È un movimento che è essenziale per la sopravvivenza dell'umanità e che sta facendo la differenza. Sono onorata di imparare, lavorare e far parte di questa comunità".**

-Adrienne Seal, Founder and  
Principal Coach, Spirit Tree  
Consulting - USA





---

# Core Parte 1: Unlocking EQ

---



(virtual) 3 ore di lezione +  
2 ore di eLearning

Si tratta di un corso unico nel suo genere, ideale per chi vuole incorporare l'Intelligenza Emotiva nel proprio lavoro e nella propria vita. Immergiti nell'approccio unico di Six Seconds per creare valore con l'EQ.

- Svilupperai un caso chiaro di Intelligenza Emotiva.
- Esplorerai il Modello Six Seconds per rendere pratica l'Intelligenza Emotiva.
- Esaminerai alcune delle ultime ricerche sul cervello, le emozioni e le prestazioni.
- Chiarirai la propria visione definendo gli obiettivi per il proprio sviluppo dell'EQ.
- Imparerai a utilizzare il processo Think-Feel-Act per introdurre l'EQ e per utilizzarla al fine di risolvere sfide specifiche.

L'Unlocking EQ garantisce 6,5 ACSTH



# Core Parte 2: Practitioner

---



(virtual) 3 giorni di lezione +  
4 ore di eLearning

Questa certificazione segue il modello di Six Seconds Know Yourself, Choose Yourself, Give Yourself per imparare a sviluppare e applicare l'Intelligenza Emotiva. I partecipanti sperimentano un ambiente di apprendimento EQ e una serie di strumenti e processi efficaci che rafforzano l'Intelligenza Emotiva.

- Comprendrai il Modello Six Seconds e le otto competenze fondamentali per mettere in pratica l'EQ.
- Porterai a casa decine di esercizi e strumenti di apprendimento di provata efficacia per l'EQ da utilizzare da soli e con i tuoi team/famiglie/clienti.
- Sperimenterai il design di apprendimento di Six Seconds che migliorerà l'efficacia di tutti i tuoi corsi di formazione, coaching e insegnamento.
- Rafforzerai la tua Intelligenza Emotiva.
- Sarai in grado di utilizzare il "Profilo UEQ", che offre un feedback pratico per introdurre il valore dell'EQ.

L'EQPC garantisce 32 ACSTH

# Core Parte 3: Assessor

---

A differenza di altri strumenti psicometrici che forniscono una diagnosi astratta, il SEI® fornisce un feedback pratico e un processo di azione. Creati da leader mondiali nello sviluppo dell'Intelligenza Emotiva, gli strumenti SEI sono statisticamente rigorosi, altamente pratici e con una visione globale.

- Comprenderai il Modello Six Seconds per l'applicazione dell'EQ
- Acquisirai le conoscenze e le competenze necessarie per fornire, interpretare e fare il debriefing del SEI
- Rafforzerai le capacità di coaching aggiungendo strumenti e metodi di EQ.
- Imparerai a strutturare debriefing 1-1 e interventi più ampi utilizzando la Six Seconds Change MAP.
- Migliorerai l'utilizzo della tua Intelligenza Emotiva.

L'EQAC garantisce 18 ACSTH

L'EQAC è sempre proposto unitamente alla Brain Profile Certification: equipaggiati con strumenti pratici e attuabili per far emergere il meglio delle persone. Ideale per lo sviluppo organizzativo sul lato umano della performance, ad esempio la comunicazione, il talento e la strategia.



(virtual) 7,5 ore di  
lezione + 12 ore di  
eLearning



# DOVE VUOI ARRIVARE CON L'INTELLIGENZA EMOTIVA?

## CERTIFICAZIONI EQ PRO



### EQ COACH

Cosa serve per diventare un grande coach? Applicare le Core Competencies (ICF) agli elementi essenziali del coaching con una base di EQ. La certificazione EQ Coach è supportata dalla ricerca con casi di studio, neuroscienze attuali e best practice perfezionate in decenni di studi.



### EQ CONSULTANT

Vuoi portare il tuo Consulting a un livello superiore? Applica le competenze e le intuizioni di EQ Core con la potenza del kit di strumenti Vital Signs per costruire il consenso alla trasformazione organizzativa. Collabora con i leader organizzativi per creare organizzazioni vitali. Guida performance sostenibili, misurabili e di alto livello.



### EQ FACILITATOR

Cosa rende efficace il training sull'EQ? Applicare le potenti intuizioni e gli strumenti di EQ Core per progettare e realizzare esperienze di apprendimento trasformativo. L'integrazione per facilitatori pone le basi per la certificazione EQ Advanced Facilitator, un'immersione profonda nella teoria e nella pratica della metodologia di apprendimento di Six Seconds.



### EQ SEL SPECIALIST

È possibile trasformare le scuole con l'EQ? Sebbene la maggior parte degli educatori veda il valore dell'apprendimento socio-emotivo, molte scuole non hanno un approccio sistematico, completo e di sviluppo a queste competenze essenziali. Queste competenze sono una delle basi per studenti e classi ad alto rendimento.

**“ Esistono molti programmi di formazione EQ, ma Six Seconds e i suoi fenomenali trainer sono la realtà.”**

-Kathleen Ruby, PhD., Dir Wellness and Leadership Development WSU College of Veterinary Medicine





# Six Seconds

## CONCETTI CHIAVE

Per 25 anni abbiamo aperto la strada, trasformando la neuroscienza delle emozioni in pratica. Con sette valutazioni convalidate e un'ampia gamma di materiali didattici, i professionisti certificati Six Seconds utilizzano questi strumenti e metodi comprovati per creare valore in tutto il mondo e in ogni settore. Per noi l'EQ non è una "teoria" o un solo test che pubblichiamo, ma è ciò che fa la differenza.

---

Il modello Six Seconds di inizia con tre importanti obiettivi:

**Diventare più consapevoli** - Know Yourself.

**Agire in modo intenzionale** - Choose Yourself.

**Essere più propositivi** - Give Yourself.

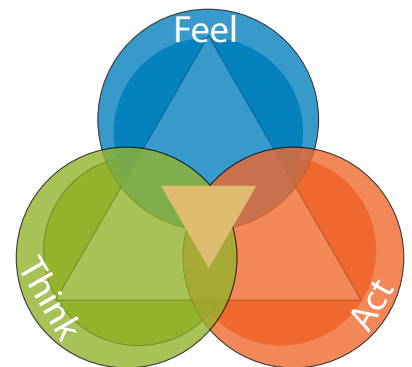
Questo modello è semplice e sostanziale. È facile da apprendere, pratico e orientato all'azione, in quanto fornisce un quadro di processo per mettere in pratica l'EQ.

Per rendere il modello ancora più pratico, ci sono otto competenze misurabili e apprendibili, che vengono trattate nel corso EQ Practitioner.



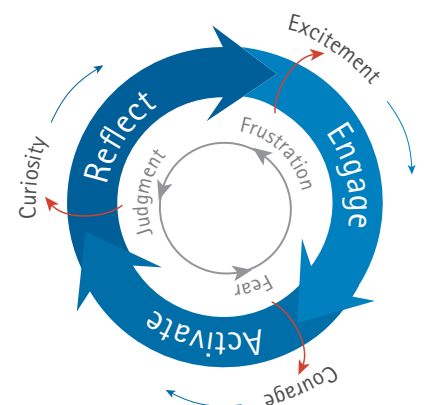
---

Il lavoro di Six Seconds è incentrato sul triangolo mostrato a destra. I nostri sentimenti, i nostri pensieri e le nostre azioni interagiscono costantemente, influenzandosi a vicenda. Quando diventiamo più consapevoli di queste dinamiche, possiamo ampliare le nostre scelte.



---

La Change MAP di Six Seconds fornisce un quadro di riferimento per la progettazione e la realizzazione del coaching come processo di trasformazione. Questo modello fornisce una struttura per supportare gli operatori di Six Seconds nella progettazione e nella realizzazione di programmi efficaci.





“

È il miglior corso che ho frequentato. Il trainer è stato molto coinvolgente e ha utilizzato ottimi strumenti di apprendimento."

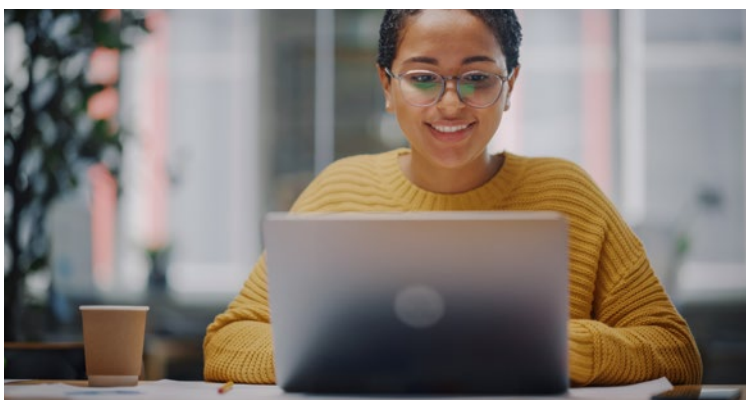
- Rasha El Gamal, Chief HR Officer, DMG, Egypt



“

L'apprendimento sperimentale al suo meglio. Presentato in modo meraviglioso e facilmente comprensibile. Ottimi strumenti di EQ per aiutarmi nella mia vita personale e nell'ambiente di lavoro".

Yusuf Lalkhen,  
Psychologist and  
Educational Consultant



**25**  
YEARS  
INCREASING THE WORLD'S  
EMOTIONAL  
INTELLIGENCE

# IMMAGINA UN MONDO CON UN MILIARDO DI PERSONE CHE **PRATICANO L'EQ**

Six Seconds è la comunità globale che lavora per sviluppare l'Intelligenza Emotiva ovunque.

**Trasformatzionale:** I dati dimostrano che la pratica dell'EQ aumenta l'efficacia, il benessere, le relazioni e la qualità della vita. Per questo motivo, ricerchiamo e diffondiamo "ciò che funziona" e sosteniamo un network di changemaker per mettere in pratica queste competenze ovunque.

**Globale:** Fondata nel 1997, Six Seconds è la prima e più grande organizzazione dedicata al 100% allo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva. Abbiamo uffici e rappresentanti in oltre 25 nazioni e la nostra comunità raggiunge oltre 200 Paesi e territori.

**Scientifica:** Six Seconds, insieme ai suoi partner in tutto il mondo, ha pubblicato migliaia di ore di programmi di learning (per senior leader, dipendenti, manager, genitori, insegnanti, bambini), oltre 350 ore di formazione per la certificazione di esperti di livello mondiale, decine di casi di studio (tra cui FedEx, Siemens, UCB su [6sec.org/cases](http://6sec.org/cases)) e decine di documenti, tra cui lo State of the Heart, il più grande studio al mondo sull'EQ.

Aziende, agenzie governative, organizzazioni non profit, scuole e comunità scelgono gli strumenti e i metodi di Six Seconds per la loro rilevanza globale, la forte base scientifica e l'applicazione pratica.

